

Chữa trị bệnh trĩ như thế nào, cần lưu ý gì?

Lòi dom là 1 bệnh phổ biến thuộc nhóm bệnh hậu môn - trực tràng, tiếp diễn lúc các mao mạch vùng hậu môn bị giãn quá nhiều. Đây là bệnh có thể gặp ở toàn bộ lứa tuổi, song tỷ lệ bị cao hơn ở những đối tượng đều đặn đứng lâu, ngồi đa dạng hoặc chế độ ăn uống thiếu phù hợp. Vậy trị bệnh trĩ như nào, nên lưu tâm gì?

Lòi dom là gì?

Lòi dom tiếp diễn thời gian sức ép tại mạch máu hậu môn nâng cao dài, khiến phồng các khóm trĩ cùng với hình thành các đám rối tĩnh mạch. Búi trĩ có thể hình thành phía trong ống lỗ đít (trĩ nội), bên không tính lỗ đít (trĩ ngoại) hoặc cả hai (trĩ hỗn hợp).

Lòi dom là 1 bệnh lý phổ biến thuộc nhóm bệnh lý hậu môn - trực tràng

Nguyên do dẫn tới bệnh trĩ

Một vài nguyên do thường gặp dẫn tới lòi dom bao gồm:

- chế độ sinh hoạt thiếu dinh dưỡng xơ: không đủ rau xanh cũng như trái cây trong menu dẫn đến đại tiện khó cải thiện, nâng cao áp lực tới lỗ đít thời gian đi ngoài.
- lối sống không lành mạnh: Ngồi lâu, ít chuyển động, hay đứng quá nhiều khiến máu tại vùng lỗ đít không dễ lưu thông.
- lối sống đi cầu không đúng cách: Ngồi lâu trong nhà làm sạch, rửa mạnh hay dùng Đường dây nóng khi đi cầu khiến cho cải thiện sức ép lên những mao mạch.
- có thai cũng như sinh con: phụ nữ mang thai hay chịu áp lực to từ bào thai tới vùng chậu và lỗ đít, gây nên khả năng bị bệnh trĩ.
- Béo phì: Trọng lượng người lớn dẫn đến áp lực lên tĩnh mạch lỗ đít.

Những cái trĩ và cấp độ bệnh

Trĩ nội

Khóm trĩ nằm ở trong ống hậu môn và trên kia đàng lược, ban đầu chưa thể nhòm thấy từ bên không kể. Trĩ nội được chia thành 4 cấp độ:

- cấp độ 1: búi trĩ còn nhỏ, chưa sa ra không kể.
- mức độ 2: búi trĩ sa ra không kể thời gian rặn tuy vậy tự tụt lại được.
- mức độ 3: đám rối tĩnh mạch sa xuất ngoại trừ cùng với cần dùng tay đẩy lên.
- cấp độ 4: búi trĩ sa xuất ngoại trừ triệt để và chưa thể đẩy đến.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/phong-kham-chua-benh-tri-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cat-tri-het-bao-nhieu-tien.htm>

[chi phí phẫu thuật trĩ](#)

Trĩ ngoại

Búi trĩ nằm bên ngoài lỗ đít, gây nên đau rát, ra máu cũng như không khó bị nhiễm trùng. Bệnh trĩ ngoại phát triển từ xuất hiện các búi trĩ bé quanh lỗ đít tới khi phát triển tăng kích thước và có thể kèm theo những nguy hại đó là tắc mạch, nhiễm trùng,..

Bệnh trĩ dung dịch

Bệnh trĩ dung dịch là quá trình hài hòa giữa trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Chữa lòi dom với các phương pháp tiên tiến ở Thu Cúc TCI

Tại đội ngũ y học Thu Cúc TCI, lòi dom được điều trị bằng nhiều bí quyết tiên tiến, làm theo đã cấp độ bệnh và nhu cầu của bệnh nhân. Sau đây là 5 phương pháp được áp dụng phổ biến:

Chữa trị nội khoa: điều trị bệnh trĩ thời điểm còn nhẹ

Bí quyết nội khoa luôn sử dụng cho các trường hợp trĩ nhẹ, thời điểm các búi trĩ mới hình thành và biểu hiện chưa trầm trọng. Các cái thuốc thường được những y bác sĩ chỉ định thuộc các nhóm:

- thuốc sử dụng giúp tăng sức bền thành mạch, giảm sút tình hình sưng nhiễm trùng búi trĩ.
- thuốc kháng sinh xoa giảm đau nhói, ngừa ngứa ở khu vực hậu môn.
- kháng sinh đặt lỗ đít cho co đăm rối tĩnh mạch cùng với giảm sút biểu hiện không dễ chịu.

Chữa bằng thuốc ko bắt buộc can thiệp phẫu thuật, tuy nhiên, tác dụng tốt tùy thuộc lên việc thực hiện giai đoạn của chuyên gia cùng với thay đổi lối sống.

Đốt bệnh trĩ với Laser Diode

Đây là phương pháp sử dụng năng lượng Laser để triệt bỏ đăm rối tĩnh mạch một cách chuẩn xác. Laser Diode có các đặc điểm:

- ko dẫn đến phiền toái vì xâm lấn ít nhất, vết xâm lấn chỉ khoảng chừng vài ba mm, nhờ đấy giảm thiểu chảy máu cũng như giảm thiểu thương tổn tới những mô kế bên.
- Năng lượng Laser đi trực tiếp đến đăm rối tĩnh mạch, đánh xẹp mô bệnh trĩ cũng như chặn chiếc huyết nuôi trĩ, từ đó trĩ tụt không to lại liền.
- thời điểm làm theo nhanh, chỉ biến mất khoảng 20 - 30 phút. Người bệnh có khả năng khôi phục sớm, bệnh nhân có thể sinh hoạt thông thường trong thời gian ngắn.
- có thể triệt tiêu khóm trĩ từ thời điểm bệnh trĩ chớm biến chuyển mà ko bắt buộc đợi trầm trọng đến.

Đốt bệnh trĩ Laser Diode hiện đang là bí quyết tân tiến và hiện đại tin cậy nhất thời nay, được Thu Cúc TCI áp dụng điều trị cho người bệnh bệnh trĩ cũng như nhận lại các đánh giá tích cực.

Đốt bệnh trĩ Laser Diode vẫn còn là cách tân tiến cũng như tiên tiến tin cậy nhất ngày nay

Bí quyết Longo

Phương pháp Longo được nhận xét là một trong số khoa học hiện đại nhất trong điều trị trĩ nội. Khoa học này dùng súng Longo để loại bỏ phần niêm mạc bị sa, bên cạnh đó kéo đám rối tĩnh mạch trở về địa điểm đầu tiên. Thế mạnh của Longo:

- giảm đau đớn đáng nói dưới phẫu thuật.
- lúc làm theo nhanh, chỉ khoảng chừng 20 - 30 phút.
- giảm thiểu nguy cơ tái phát cũng như ko để lại sẹo.

Longo sử dụng các biện pháp an toàn cho tối đa tình huống người bệnh và có khả năng giải quyết các búi trĩ đã từng trầm trọng.

2.4. Tiểu phẫu Milligan - Morgan cũng như Ferguson

Đây là hai cách kinh điển trong trị trĩ ngoại cùng với bệnh trĩ hỗn hợp: loại phá đám rối tĩnh mạch vĩnh viễn bằng mổ đơn lẻ từng búi trĩ, dần dần khâu buộc búi trĩ lại. Ferguson là biến thể của Milligan Morgan tuy vậy vết phẫu thuật được khâu kín, giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng và đau sau tiểu phẫu. Cả hai kỹ thuật đều hiệu quả với tình huống trĩ nặng nề, búi trĩ sa to hay mang biến chứng thí dụ tắc mạch, nhiễm khuẩn.

2.5. Thắt mạch cùng với khâu treo đám rối tĩnh mạch

Chuyên gia sử dụng máy rất âm Doppler để xác định mạch trĩ Rồi thực hiện khâu thắt mạch. Nhờ vào đó lượng huyết đổ về đám rối tĩnh mạch giảm sút đi, dần dần đám rối tĩnh mạch tự thu nhỏ.

3. Các chú ý quan trọng khi chữa bệnh trĩ

3.1. Khám bệnh trĩ sớm - Chìa khóa điều trị lòi dom hiệu quả

Bệnh trĩ chưa thể tự triệt để cùng với mang xu hướng phát triển nếu không nên can thiệp sớm. Việc khám tức khắc thời gian xuất hiện những triệu chứng thí dụ chảy máu, đau nhói, hay sa đám rối tĩnh mạch sẽ giúp:

- xác định chuẩn xác mức độ bệnh lý cùng với lựa chọn bí quyết chữa trị hợp lý.
- hạn chế khả năng ảnh hưởng như nhiễm trùng, thiếu máu, hoặc hoại tử búi trĩ.
- giảm lúc và giá thành chữa trị thời gian bệnh còn tại công đoạn đầu.

3.2. Không tự tiện chữa trị tại nhà với cách truyền đường miệng

Đa dạng người bệnh hay chọn tới các biện pháp dân gian hoặc tự tiện dùng thuốc kháng sinh không kê đơn để chữa bệnh trĩ. Mặc dù vậy, những bí quyết làm cho này tiềm ẩn rộng rãi rủi ro:

- không đủ căn cứ khoa học: các bí quyết truyền đường miệng chưa quá kiểm chứng có khả năng khiến cho bệnh trở trầm trọng hơn.
- nguy cơ biến chứng: sử dụng sai lầm cái kháng sinh hoặc không giữ gìn rửa ráy thời điểm chữa ở nhà có khả năng gây ra nhiễm trùng.

- lãng phí thời gian: trị sai lệch cách khiến cho bệnh lý kéo dài, gây ra phức tạp trong vấn đề điều trị sau này cũng ví dụ bỏ lỡ khi vàng trong chữa bệnh trĩ.

Để chữa bệnh trĩ, lời lưu ý chuyên nghiệp nhất là tới thăm khám chuyên môn ở các trung tâm y tế tin cậy để được y bác sĩ giải thích cũng như trị đúng phương pháp. Trường hợp với biểu hiện gặp phải bệnh trĩ, bạn có khả năng đến khoa Ngoại, Thu Cúc TCI để được khám cùng với trị tác dụng tốt.